



POZVÁNKA NA

Mistrovství světa v Ádrohasičské hře Chlu(wo)men 2019

Starší reprezentanty v sezóně 18/19 a jejich vedoucí srdečně zveme ke sportovní taškařici v Bučnici o víkendu od 20. do 22.9.2019.

Pátek:

- 16.00 - 18.00 Odjezd osobními vozy z hasičáku a doprava do Ádru
- 18.00 - 18.30 Zdomácnění
- 18.30 - 20.00 Tradiční welcome plank, seznámení s programem, řácká věča
- 20.00 - 21.30 Volná zábava
- 21.30 - 22.00 Hygiena a následný chrupping

Sobota:

- 8.00 - 8.00.01 Budíček
- 8.00.01 - 9.00 Očista a snídaně
- 9.00 - 9.15 Warm-up
- 9.15 - 12.30 MS A-h-C disciplíny I a II
- 12.30 - 13.15 Oběd
- 13.15 - 14.00 Siesta
- 14.00 - 18.00 Vodní poradovánky rozmanitých rozměrů
- 18.00 - 19.00 Sváča a MS A-h-C disciplíny III a IV
- 19.00 - 21.30 Večeře a pak volná zábava
- 21.30 - 22.00 Hygiena a následný chrupping

Neděle:

- 8.00 - 8.00.03 Budíček
- 8.00.03 - 9.00 Očista a snídaně
- 9.00 - 9.30 Warm-up
- 9.30 - 11.30 MS A-h-C disciplíny V a VI + kruháček :-)
- 11.30 - 12.30 Konsolidace výkonů, vyhlášení výsledků
- 12.30 - 13.30 Oběd
- 13.30 - 15.00 Siesta, balení, odjezd
- 17.00 Odhadovaný návrat na hasičák



CHLUMEC
JE VÁLEC

Detailní informace budou k dispozici nejpozději 2 týdny před odjezdem. Nečekejte velká dramata. Potřeba budou plavky, spacák, sportovní oblečení a pár dalších drobností.

Těšíme se na Vás, krásný prázdniny ☺

MH CNC

DISCIPLÍNY MS A-H-C

- I. Běh s přidanou hodnotou
- II. Slack & climb
- III. Pákový turnaj
- IV. Estetické dílo na téma Chlumeč je váleček
- V. Skok daleký, ... na kole
- VI. Sedy lehy na čas